|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Uhrzeit** | **Tätigkeit** | **Genutzte Gebrauchs- und Verbrauchsgüter und (natürliche) Ressourcen**  (ein Gebrauchsgut wird über einen längeren Zeitraum hinweg genutzt, während ein Verbrauchsgut in seiner aktuellen Form bei der Nutzung aufgebraucht wird) | **Einsparmöglichkeiten** | **Motivation/**  **Hindernisse**  (Persönlicher Bezug (z.B. Tierliebe, Abhärtung/ trockene Haut, Allergie)) | **Eigene Anmerkungen** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

**Prioriät/Hebel (BIG POINT)**

WOHNEN (Wasser, Strom, Heizung)

KONSUM

ERNÄHRUNG

FREIZEIT

MOBILITÄT

URLAUB (Aus dem Rucksackrechner)