

## Klimaschutz im Alltag – Verschriftlichtes Ergebnis des Workshops vom 27. Juni 2021

(Mit Links zum Weiterdenken)

Uhrzeit	Tätigkeit	Gebrauchsgüter/ Ressourcen	Probleme	Einspar- und Verbesserungsmöglichkeiten
7:00	Aufstehen und wach werden	<u>Kaffee</u> - Löslich - Filterkaffee - <u>Kapsel</u> - Milch/Zucker - Wasserfilter - <u>To-Go</u>	<u>Arbeitsbedingungen/Vergütung</u> <u>Verpackungsmüll</u> <u>Ursprungsland</u> <u>Herstellungsverfahren</u> <u>Wasserverbrauch</u>	<u>Alternative Getränke</u> Kaffee im Unverpacktladen Wenig(er) trinken <u>Milchalternativen</u> Cold Brew/Filter- oder löslichen Kaffee (KEIN Kapselkaffee) trinken
	Waschen	Wasser - Duschen Seife/Gesichtsreinigung - Pumpseife - Kernseife Zahnpasta Kosmetik	Plastikverpackung <u>Mikroplastik</u> <u>Palmöl</u> Tierversuche	Ggf. <u>Duschkopf wechseln</u> Zahnbürste aus Bambus/recycletem Plastik kaufen <u>(Mikro)plastikfreie Produkte kaufen</u> <u>Naturkosmetik/tierversuchsfreie Produkte kaufen</u> Kernseife kaufen <u>Palmölalternativen/Verbrauch pflanzlicher Öle reduzieren</u>
	Zigarette		Tierversuche	Marke Pueblo
7:30	Anziehen	Kleiderbügel Kleidung	<u>Plastik/nicht-zertifiziertes Holz</u> Verschwendung Arbeitsbedingungen Transport	Recycling und Weizengas Versand mit Eco-Transport (Vintage)/Second-Hand ( <u>auch im Online-Shop</u> ) <u>Flohmärkte</u> Zeitlose/weniger/ <u>haltbare</u> Kleidung kaufen Kleidung mit dem <u>GOTS</u> oder <u>IVN</u> -Siegel kaufen
8:00	Weg zur Arbeit	ÖPNV Auto Zu Fuß	Fahrrad gefährlich?	Bus und Bahn nutzen Fahrgemeinschaften bilden Verzicht auf eigenes Auto Wenn nicht anders möglich-> Anschaffung eines Kleinwagens

Uhrzeit	Tätigkeit	Gebrauchsgüter/ Ressourcen	Probleme	Einspar- und Verbesserungsmöglichkeiten
	Arbeit	Kaffee Wasser		
12:30	(Mittag) essen	Plastik Kassenbon Fleisch Gemüse <ul style="list-style-type: none"> <li>- Supermarkt</li> <li>- Türkisch</li> <li>- Saisonal</li> <li>- Regional</li> </ul> Strom/Energie	Plastikmüll Giftig Massentierhaltung Umweltverschmutzung Flächenverbrauch Antibiotika Treibhausgase (15%) Verpackungsmüll Wasser Arbeitsbedingungen Transport Abfälle	<a href="#">Bio-Fleisch</a> /vegetarisch leben Weniger Fleisch <a href="#">Ersatzprodukte</a> Hülsenfrüchte <a href="#">Saisonal</a> /regional/unverpackt einkaufen (z.B. Keine Tomaten im Winter kaufen) <a href="#">Containern</a> <a href="#">"too good to go"</a> <a href="#">Foodsharing</a> Foodretter Vorkochen Vorausschauend einkaufen <a href="#">Müll (richtig) trennen</a>
	Generell zuhause	<a href="#">Wasser</a> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Toilette (kulturelle Unterschiede)</li> <li>- Duschen</li> </ul> Heizung Strom Konto	<a href="#">(Kloppapier)</a> Verschmutzung durch Abwasser <a href="#">Warmwasserverbrauch</a>	<a href="#">Duschkopf wechseln</a> Medikamentenreste im Hausmüll entsorgen <a href="#">Öko-Stromanbieter</a> (Grüner Strom/OK-power-Label) Stromsparen <ul style="list-style-type: none"> <li>• Streaming und Datenmenge in Clouds reduzieren!</li> </ul> Raumtemperatur bei Nicht-Anwesenheit auf 16 Grad und bei Anwesenheit auf bis max. 22 Grad halten  <a href="#">Bankkonto wechseln</a>